

南無楞嚴會上佛菩薩（三稱）

大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第七

「阿難！汝問攝心，我今先說入三摩地修學妙門。求菩薩道，要先持此四種律儀皎如冰霜，自不能生一切枝葉，心三口四生必無因。阿難！如是四事若不遺失，心尚不緣色香味觸，一切魔事云何發生？若有宿習不能滅除，汝教是人一心誦我佛頂光明，摩訶薩怛哆般怛囉，無上神咒，斯是如來無見頂相，無為心佛從頂發輝，坐寶蓮華所說心咒，且汝宿世與摩登伽歷劫因緣，恩愛習氣非是一生及與一劫；我一宣揚，愛心永脫成阿羅漢。彼尚淫女無心修行，神力冥資速證無學；云何汝等在會聲聞，求最上乘決定成佛，譬如以塵揚於順風，有何艱險。」

若有末世欲坐道場，先持比丘清淨禁戒，要當選擇戒清淨者，第一沙門以為其師，若其不遇真清淨僧，汝戒律儀必不成就，戒成已後，著新淨衣然香閒居，誦此心佛所說神咒一百八遍，然後結界建立道場，求於十方現住國土無上如來，放大悲光來灌其頂。阿難！如是末世清淨比丘、若比丘尼、白衣檀越，心滅貪婬持佛淨戒，於道場中發菩薩願，出入澡浴六時行道，如是不寐經三七日，我自現身至其人前，摩頂安慰令其開悟。」

阿難白佛言：「世尊！我蒙如來無上悲誨，心已開悟，自知

修證無學道成；末法修行建立道場，云何結界合佛世尊清淨軌則？」

佛告阿難：「若末世人願立道場，先取雪山大力白牛，食其山中肥膩香草，此牛唯飲雪山清水其糞微細，可取其糞和合旃檀以泥其地；若非雪山，其牛臭穢不堪塗地。別於平原穿去地皮五尺已下，取其黃土和上旃檀，沈水、蘇合、薰陸、鬱金、白膠、青木、零陵、甘松及雞舌香，以此十種細羅為粉，合土成泥以塗場地。方圓丈六為八角壇，壇心置一金銀銅木所造蓮華，華中安鉢，鉢中先盛八月露水，水中隨安所有華葉，取八圓鏡各安其方圍繞華鉢，鏡外建立十六蓮華，十六香鑪間華鋪設，莊嚴香鑪，純燒沈水無令見火，取白牛乳置十六器，乳為煎餅，并諸砂糖、油餅、乳糜、蘇合、蜜薑、純酥、純蜜；於蓮華外各各十六圍繞華外，以奉諸佛及大菩薩，每以食時；若在中夜，取蜜半升用酥三合，壇前別安一小火鑪，以兜樓婆香煎取香水，沐浴其炭然令猛熾，投是酥蜜於炎鑪內，燒令煙盡享佛菩薩。令其四外徧懸幡華，於壇室中四壁敷設，十方如來及諸菩薩所有形像；應於當陽張盧舍那、釋迦、彌勒、阿閼、彌陀；諸大變化觀音形像，兼金剛藏安其左右；帝釋梵王、烏芻瑟摩，并藍地迦諸軍荼利、與毗俱胝、四天王等頻那夜迦，張於門側左右安置。又取八鏡覆懸虛空，與壇場中所安之鏡方面相對，使其形影重重相涉。

於初七中，至誠頂禮十方如來，諸大菩薩阿羅漢號，恆於六時誦咒圍壇，至心行道，一時常行一百八遍；第二七中，一向專心發菩薩願，心無間斷，我毘奈耶先有願教；第三七中，於十二時，一向持佛般怛囉咒；至第七日，十方如來一時出現鏡交光處，承佛摩頂即於道場修三摩地，能令如是末世修學，身心明淨猶如瑠璃。阿難！若此比丘，本受戒師及同會中十比丘等，其中有一不清淨者，如是道場多不成就。從三七後，端坐安居經一百日，有利根者，不起於座得須陀洹，縱其身心聖果未成，決定自知成佛不謬。汝問道場，建立如是。」

阿難頂禮佛足而白佛言：「自我出家恃佛憍愛，求多聞故，未證無為。遭彼梵天邪術所禁，心雖明了力不自由，賴遇文殊令我解脫。雖蒙如來佛頂神咒，冥獲其力，尚未親聞。惟願大慈重為宣說，悲救此會諸修行輩，未及當來在輪迴者，承佛密音身意解脫。」於時會中一切大眾普皆作禮，佇聞如來秘密章句。

爾時，世尊從肉髻中涌百寶光，光中涌出千葉寶蓮，有化如來坐寶華中，頂放十道百寶光明，一一光明皆徧示現，十恆河沙金剛密跡，擎山持杵徧虛空界，大眾仰觀畏愛兼抱，求佛哀祐，一心聽佛無見頂相，放光如來宣說神咒：

南無薩怛他蘇伽多耶阿囉訶帝三藐三菩陀寫 薩怛他佛陀俱
知瑟尼釤 南無薩婆勃陀勃地薩跢鞞弊 南無薩多南三藐三
菩陀俱知南 娑舍囉婆迦僧伽喃 南無盧雞阿羅漢跢喃 南
無蘇盧多波那喃 南無娑羯唎陀伽彌喃 南無盧鷄三藐伽跢
喃 三藐伽波囉底波多那喃 南無提婆離瑟赧 南無悉陀耶
毗地耶陀囉離瑟赧 舍波奴揭囉訶娑訶娑囉摩他喃 南無跋
囉訶摩泥 南無因陀囉耶 南無婆伽婆帝 嚧陀囉耶 烏摩
般帝 娑醯夜耶 南無婆伽婆帝 那囉野拏耶 槃遮摩訶三
慕陀囉 南無悉羯唎多耶 南無婆伽婆帝 摩訶迦羅耶 地
唎般刺那伽囉 毗陀囉波拏迦囉耶 阿地目帝 尸摩舍那泥
婆悉泥 摩怛唎伽拏 南無悉羯唎多耶 南無婆伽婆帝 多
他伽跢俱囉耶 南無般頭摩俱囉耶 南無跋闍囉俱囉耶 南
無摩尼俱囉耶 南無伽闍俱囉耶 南無婆伽婆帝 帝唎茶輸
囉西那 波囉訶囉拏囉闍耶 跢他伽多耶 南無婆伽婆帝
南無阿彌多婆耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶
南無婆伽婆帝 阿芻毗耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三
菩陀耶 南無婆伽婆帝 鞞沙闍耶俱嚧吠柱唎耶 般囉婆囉
闍耶 跢他伽多耶 南無婆伽婆帝 三補師毖多 薩憐捺囉
刺闍耶 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀耶 南無婆伽
婆帝 舍雞野母那曳 跢他伽多耶 阿囉訶帝 三藐三菩陀
耶 南無婆伽婆帝 刺怛那鷄都囉闍耶 跢他伽多耶 阿囉
訶帝 三藐三菩陀耶 帝瓢南無薩羯唎多 翳曇婆伽婆多
薩怛他伽都瑟尼釤 薩怛多般怛嚧 南無阿婆囉視耽 般囉

帝揚岐囉 薩囉婆部多揭囉訶 尼羯囉訶揭迦囉訶尼 跋囉
瑟地耶叱陀你 阿迦囉蜜唎柱 般唎怛囉耶憍羯唎 薩囉婆
槃陀那目叉尼 薩囉婆突瑟吒 突悉乏般那你伐囉尼 赭都
囉失帝南 羯囉訶娑訶薩囉若闍 毗多崩薩那羯唎 阿瑟吒
冰舍帝南 那叉剎怛囉若闍 波囉薩陀那羯唎 阿瑟吒南
摩訶羯囉訶若闍 毗多崩薩那羯唎 薩婆舍都嚧你婆囉若闍
呼藍突悉乏難遮那舍尼 毖沙舍悉怛囉 阿吉尼烏陀迦囉若
闍 阿般囉視多具囉 摩訶般囉戰持 摩訶疊多 摩訶帝闍
摩訶稅多闍婆囉 摩訶跋囉槃陀囉婆悉你 阿唎耶多囉 毗
唎俱知 誓婆毗闍耶 跋闍囉摩禮底 毗闍嚧多 勃騰罔迦
跋闍囉制喝那阿遮 摩囉制婆般囉質多 跋闍囉擅持 毗舍
囉遮 扇多舍鞞提婆補視多 蘇摩嚧波 摩訶稅多 阿唎耶
多囉 摩訶婆囉阿般囉 跋闍囉商羯囉制婆 跋闍囉俱摩唎
俱藍陀唎 跋闍囉喝薩多遮 毗地耶乾遮那摩唎迦 嚧蘇母
婆羯囉踰那 鞞嚧遮那俱唎耶 夜囉菟瑟尼鈇 毗折藍婆摩
尼遮 跋闍囉迦那迦波囉婆 嚧闍那跋闍囉頓稚遮 稅多遮
迦摩囉 剎奢尸波囉婆 翳帝夷帝 母陀囉羯拏 娑鞞囉懺
掘梵都 印菟那麼麼寫 烏訶 唎瑟揭拏 般刺舍悉多 薩
怛他伽都瑟尼鈇 虎訶 都嚧雍 瞻婆那 虎訶 都嚧雍
悉耽婆那 虎訶 都嚧雍 波囉瑟地耶三般叉拏羯囉 虎訶
都嚧雍 薩婆藥叉喝囉剎娑 揭囉訶若闍 毗騰崩薩那羯囉
虎訶 都嚧雍 者都囉尸底南 揭囉訶娑訶囉南 毗騰崩薩
那囉 虎訶 都嚧雍 囉叉 婆伽梵 薩怛他伽都瑟尼鈇

波囉點闍吉唎 摩訶娑訶薩囉 勃樹娑訶薩囉室唎沙 俱知
娑訶薩泥帝嚩 阿弊提視婆唎多 吒吒豐迦 摩訶跋闍嚩陀
囉 帝唎菩婆那 曼荼囉 烏訶 莎悉帝薄婆都 麼麼 印
菟那麼麼寫 囉闍婆夜 主囉婆夜 阿祇尼婆夜 烏陀迦婆
夜 毗沙婆夜 舍薩多囉婆夜 婆囉斫羯囉婆夜 突瑟叉婆
夜 阿舍你婆夜 阿迦囉蜜唎柱婆夜 陀囉尼部彌劔波伽波
陀婆夜 烏囉迦婆多婆夜 刺闍壇荼婆夜 那伽婆夜 毗條
怛婆夜 蘇波囉拏婆夜 藥叉揭囉訶 囉叉私揭囉訶 畢唎
多揭囉訶 毗舍遮揭囉訶 部多揭囉訶 鳩槃荼揭囉訶 補
丹那揭囉訶 迦吒補丹那揭囉訶 悉乾度揭囉訶 阿播悉摩
囉揭囉訶 烏檀摩陀揭囉訶 車夜揭囉訶 醯唎婆帝揭囉訶
社多訶唎喃 揭婆訶唎喃 嚩地囉訶唎喃 忙娑訶唎喃 謎
陀訶唎喃 摩闍訶唎喃 闍多訶唎女 視比多訶唎喃 毗多
訶唎喃 婆多訶唎喃 阿輸遮訶唎女 質多訶唎女 帝鈇薩
鞞鈇 薩婆揭囉訶南 毗陀耶闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 波唎
跋囉者迦訖唎擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 茶演尼訖
唎擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 摩訶般輸般怛夜 嚩
陀囉訖唎擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 那囉夜拏訖唎
擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 怛埵伽嚩茶西訖唎擔
毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 摩訶迦囉摩怛唎伽拏訖唎擔
毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 迦婆唎迦訖唎擔 毗陀夜闍
瞋陀夜彌 雞囉夜彌 闍耶羯囉摩度羯囉 薩婆囉他娑達那
訖利擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 赭咄囉婆耆你訖唎

擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 毗喇羊訖喇知 難陀雞
沙囉伽拏般帝 索醯夜訖喇擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜
彌 那揭那舍囉婆拏訖喇擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌
阿羅漢訖喇擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 毗多囉伽訖
喇擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌 跋闍囉波你 具醯夜
具醯夜 迦地般帝訖喇擔 毗陀夜闍瞋陀夜彌 雞囉夜彌
囉叉罔 婆伽梵 印菟那麼麼寫 婆伽梵 薩怛多般怛囉
南無粹都帝 阿悉多那囉刺迦 波囉婆悉普吒 毗迦薩怛多
鉢帝喇 什佛囉什佛囉 陀囉陀囉 頻陀囉頻陀囉瞋陀瞋陀
虎訖 虎訖 泮吒 泮吒 泮吒泮吒泮吒 娑訶 醯醯泮
阿牟迦耶泮 阿波囉提訶多泮 婆囉波囉陀泮 阿素囉毗陀
囉波迦泮 薩婆提鞞弊泮 薩婆那伽弊泮 薩婆藥叉弊泮
薩婆乾闥婆弊泮 薩婆補丹那弊泮 迦吒補丹那弊泮 薩婆
突狼枳帝弊泮 薩婆突澀比犁訖瑟帝弊泮 薩婆什婆喇弊泮
薩婆阿播悉摩犁弊泮 薩婆舍囉婆拏弊泮 薩婆地帝雞弊泮
薩婆怛摩陀繼弊泮 薩婆毗陀耶囉誓遮犁弊泮 闍夜羯囉摩
度羯囉 薩婆囉他娑陀雞弊泮 毗地夜遮犁弊泮 耆都囉縛
耆你弊泮 跋闍囉俱摩喇 毗陀夜囉誓弊泮 摩訶波囉丁羊
叉耆喇弊泮 跋闍囉商羯囉夜 波囉丈耆囉闍耶泮 摩訶迦
囉夜 摩訶末怛喇迦拏 南無娑羯喇多夜泮 毖瑟拏婢曳泮
勃囉訶牟尼曳泮 阿耆尼曳泮 摩訶羯喇曳泮 羯囉檀遲曳
泮 箴怛喇曳泮 嚩怛喇曳泮 遮文茶曳泮 羯邏囉怛喇曳
泮 迦般喇曳泮 阿地目質多迦尸摩舍那 婆私你曳泮 演

吉質 薩埵婆寫 麼麼印菟那麼麼寫 突瑟吒質多 阿末怛
唎質多 烏闍訶囉 伽婆訶囉 嚧地囉訶囉 娑娑訶囉 摩
闍訶囉 闍多訶囉 視毖多訶囉 跋略夜訶囉 乾陀訶囉
布史波訶囉 頗囉訶囉 婆寫訶囉 般波質多 突瑟吒質多
嚩陀囉質多 藥叉揭囉訶 囉刹娑揭囉訶 閉嗽多揭囉訶
毗舍遮揭囉訶 部多揭囉訶 鳩槃荼揭囉訶 悉乾陀揭囉訶
烏怛摩陀揭囉訶 車夜揭囉訶 阿播薩摩囉揭囉訶 宅祛革
茶耆尼揭囉訶 唎佛帝揭囉訶 闍彌迦揭囉訶 舍俱尼揭囉
訶 姥陀囉難地迦揭囉訶 阿藍婆揭囉訶 乾度波尼揭囉訶
什伐囉堙迦醯迦 墜帝藥迦 怛隸帝藥迦 者突託迦 昵提
什伐囉毖釤摩什伐囉 薄底迦 鼻底迦 室隸瑟蜜迦 娑你
般帝迦 薩婆什伐囉 室嚧吉帝 末陀鞞達嚧制鉗 阿綺嚧
鉗 目佉嚧鉗 羯唎突嚧鉗 揭囉訶揭藍 羯拏輸藍 憚多
輸藍 迄唎夜輸藍 末麼輸藍 跋唎室婆輸藍 毖栗瑟吒輸
藍 烏陀囉輸藍 羯知輸藍 跋悉帝輸藍 鄔嚧輸藍 常伽
輸藍 喝悉多輸藍 跋陀輸藍 娑房盎伽般囉丈伽輸藍 部
多毖路茶 茶耆尼什婆囉 陀突嚧迦建咄嚧吉知婆路多毗
薩般嚧訶凌伽 輸沙怛囉娑那羯囉 毗沙喻迦 阿耆尼烏陀
迦 末囉鞞囉建路囉 阿迦囉蜜唎咄怛斂部迦 地栗刺吒
毖唎瑟質迦 薩婆那俱囉 肆引伽弊揭囉唎藥叉怛囉芻 末
囉視吠帝釤娑鞞釤 悉怛多鉢怛囉 摩訶跋闍嚧瑟尼釤 摩
訶般賴丈耆藍 夜波突陀舍喻闍那 辯怛隸拏 毗陀耶槃曇
迦嚧彌 帝殊槃曇迦嚧彌 般囉毗陀槃曇迦嚧彌 路姪他

唵 阿那隸 毗舍提 鞞囉跋闍囉陀唎 槃陀槃陀你 跋闍
囉謗尼泮 虎𪔐都嚧甕泮 莎婆訶

「阿難！是佛頂光聚，悉怛多般怛囉祕密伽陀，微妙章句，出生十方一切諸佛，十方如來因此咒心，得成無上正徧知覺；十方如來執此咒心，降伏諸魔制諸外道；十方如來乘此咒心，坐寶蓮華應微塵國；十方如來含此咒心，於微塵國轉大法輪；十方如來持此咒心，能於十方摩頂授記，自果未成，亦於十方蒙佛授記；十方如來依此咒心，能於十方拔濟羣苦，所謂地獄、餓鬼、畜生、盲聾瘖瘂、冤憎會苦、愛別離苦、求不得苦、五陰熾盛、大小諸橫同時解脫，賊難、兵難、王難、獄難、風火水難、飢渴貧窮，應念銷散；十方如來隨此咒心，能於十方事善知識，四威儀中供養如意，恆沙如來會中推為大法王子；十方如來行此咒心，能於十方攝授親因，令諸小乘，聞祕密藏不生驚怖；十方如來誦此咒心，成無上覺、坐菩提樹入大涅槃；十方如來傳此咒心，於滅度後，付佛法事究竟住持，嚴淨戒律悉得清淨。

若我說是佛頂光聚般怛囉咒，從旦至暮音聲相聯，字句中間亦不重疊，經恆沙劫終不能盡。亦說此咒名如來頂，汝等有學未盡輪迴，發心至誠取阿羅漢，不持此咒而坐道場，令其身心遠諸魔事，無有是處。

阿難！若諸世界隨所國土，所有眾生隨國所生樺皮、貝葉、紙素、白氈，書寫此咒貯於香囊，是人心昏未能誦憶，或帶身上、或書宅中，當知是人盡其生年，一切諸毒所不能害。

阿難！我今為汝更說此咒，救護世間得大無畏，成就眾生出世間智。若我滅後，末世眾生有能自誦，若教他誦，當知如是誦持眾生，火不能燒水不能溺，大毒小毒所不能害，如是乃至龍天鬼神，精祇魔魅，所有惡咒皆不能著，心得正受。一切咒詛、魘蠱、毒藥、金毒、銀毒、草木蟲蛇萬物毒氣，入此人口成甘露味，一切惡星并諸鬼神礮心毒人，於如是人不能起惡。頻那夜迦諸惡鬼王并其眷屬，皆領深恩常加守護。

阿難！當知是咒，常有八萬四千那由他，恆河沙俱胝，金剛藏王菩薩種族，一一皆有諸金剛眾而為眷屬，晝夜隨侍，設有眾生於散亂心，非三摩地心憶口持，是金剛王常隨從彼諸善男子，何況決定菩提心者。此諸金剛菩薩藏王，精心陰速發彼神識，是人應時心能記憶，八萬四千恆河沙劫，周徧了知得無疑惑，從第一劫乃至後身，生生不生藥叉、羅剎及富單那、迦吒富單那、鳩槃荼、毗舍遮等并諸餓鬼，有形無形、有想無想，如是惡處；是善男子若讀、若誦，若書、若寫、若帶、若藏，諸色供養，劫劫不生貧窮下賤不可樂處；此諸眾生，縱其自身不作福業，十方如來，所有功德悉與此人

，由是得於恆河沙阿僧祇，不可說不可說劫，常與諸佛同生一處，無量功德如惡叉聚，同處熏修永無分散。是故能令破戒之人，戒根清淨；未得戒者令其得戒；未精進者令其精進；無智慧者令得智慧；不清淨者速得清淨；不持齋戒自成齋戒。

阿難！是善男子持此咒時，設犯禁戒於未受時，持咒之後眾破戒罪，無問輕重一時銷滅；縱經飲酒食噉五辛，種種不淨，一切諸佛、菩薩、金剛、天仙、鬼神不將為過，設著不淨破弊衣服，一行一住悉同清淨；縱不作壇不入道場，亦不行道，誦持此咒還同入壇，行道功德無有異也；若造五逆無間重罪，及諸比丘、比丘尼四棄八棄，誦此咒已，如是重業猶如猛風吹散沙聚，悉皆滅除更無毫髮。

阿難！若有眾生從無量無數劫來，所有一切輕重罪障，從前世來未及懺悔，若能讀誦、書寫此咒，身上帶持，若安住處莊宅園館，如是積業猶湯消雪，不久皆得悟無生忍。

復次阿難！若有女人未生男女，欲求孕者，若能至心憶念斯咒，或能身上帶此悉怛多般怛囉者，便生福德智慧男女；求長命者即得長命；欲求果報速圓滿者，速得圓滿；身命色力亦復如是。命終之後，隨願往生十方國土，必定不生邊地下賤，何況雜形？

阿難！若諸國土州縣聚落飢荒疫癘，或復刀兵賊難鬪諍，兼餘一切厄難之地，寫此神咒安城四門，并諸支提或脫闍上，令其國土所有眾生奉迎斯咒，禮拜恭敬一心供養，令其人民各各身佩，或各各安所居宅地，一切災厄悉皆銷滅。

阿難！在在處處國土眾生隨有此咒，天龍歡喜風雨順時，五穀豐殷兆庶安樂，亦復能鎮一切惡星，隨方變怪災障不起，人無橫夭，杻械枷鎖不著其身，晝夜安眠常無惡夢。

阿難！是娑婆界有八萬四千災變惡星，二十八惡星而為上首，復有八大惡星以為其主，作種種形出現世時，能生眾生種種災異，有此咒地悉皆消滅，十二由旬成結界地，諸惡災祥永不能入。

是故如來宣示此咒，於未來世保護初學，諸修行者入三摩地，身心泰然得大安隱，更無一切諸魔鬼神，及無始來冤橫宿殃，舊業陳債來相惱害。汝及眾中諸有學人，及未來世諸修行者，依我壇場如法持戒，所受戒主逢清淨僧，持此咒心不生疑悔，是善男子，於此父母所生之身不得心通，十方如來便為妄語。」

說是語已，會中無量百千金剛，一時佛前合掌頂禮而白佛言

：「如佛所說，我當誠心保護如是修菩提者。」

爾時，梵王并天帝釋四天大王，亦於佛前同時頂禮而白佛言：「審有如是修學善人，我當盡心至誠保護，令其一生所作如願。」

復有無量藥叉大將、諸羅剎王、富單那王、鳩槃荼王、毗舍遮王、頻那夜迦，諸大鬼王及諸鬼帥，亦於佛前合掌頂禮：「我亦誓願護持是人，令菩提心速得圓滿。」

復有無量日月天子、風師、雨師、雲師、雷師，并電伯等，年歲巡官諸星眷屬，亦於會中頂禮佛足而白佛言：「我亦保護是修行人，安立道場得無所畏。」

復有無量山神、海神，一切土地水陸空行，萬物精祇，并風神王無色界天，於如來前同時稽首而白佛言：「我亦保護是修行人，得成菩提永無魔事。」

爾時，八萬四千那由他恆河沙俱胝，金剛藏王菩薩，在大會中即從座起，頂禮佛足而白佛言：「世尊！如我等輩所修功業，久成菩提不取涅槃，常隨此咒，救護末世，修三摩地正修行者。世尊！如是修心求正定人，若在世道場及餘經行，乃至散心遊戲聚落，我等徒眾，常當隨從侍衛此人，縱令魔王

大自在天求其方便，終不可得，諸小鬼神去此善人十由旬外；除彼發心樂修禪者。世尊！如是惡魔若魔眷屬，欲來侵擾是善人者，我以寶杵殞碎其首猶如微塵，恆令此人所作如願。」

阿難即從座起，頂禮佛足而白佛言：「我輩愚鈍好為多聞，於諸漏心未求出離，蒙佛慈誨得正熏修，身心快然獲大饒益。世尊！如是修證佛三摩提未到涅槃，云何名為乾慧之地？四十四心？至何漸次得修行目？詣何方所名入地中？云何名為等覺菩薩？」作是語已五體投地，大眾一心佇佛慈音瞪瞢瞻仰。

爾時，世尊讚阿難言：「善哉！善哉！汝等乃能普為大眾，及諸末世一切眾生，修三摩地求大乘者，從於凡夫終大涅槃，懸示無上正修行路。汝今諦聽，當為汝說。」阿難大眾合掌剗心，默然受教。

佛言：「阿難！當知妙性圓明離諸名相，本來無有世界、眾生，因妄有生，因生有滅，生滅名妄，滅妄名真，是稱如來無上菩提及大涅槃，二轉依號。阿難！汝今欲修真三摩地，直詣如來大涅槃者，先當識此眾生、世界，二顛倒因，顛倒不生，斯則如來真三摩地。」

阿難！云何名為眾生顛倒？阿難！由性明心，性明圓故；因明發性，性妄見生。從畢竟無成究竟有，此有所有非因所因，住所住相了無根本，本此無住，建立世界及諸眾生，迷本圓明是生虛妄，妄性無體非有所依。將欲復真，欲真已非真真如性，非真求復宛成非相，非生、非住、非心、非法，展轉發生生力發明，熏以成業同業相感，因有感業相滅相生，由是故有眾生顛倒。

阿難！云何名為世界顛倒？是有所有分段妄生，因此界立；非因所因無住所住，遷流不住，因此世成。三世四方和合相涉，變化眾生成十二類，是故世界因動有聲、因聲有色、因色有香、因香有觸、因觸有味、因味知法，六亂妄想成業性故，十二區分由此輪轉，是故世間聲香味觸，窮十二變為一旋復；乘此輪轉顛倒相故，是有世界卵生、胎生、濕生、化生，有色無色、有想無想、若非有色、若非無色、若非有想、若非無想。

阿難！由因世界虛妄輪迴動顛倒故，和合氣成八萬四千飛沈亂想。如是故有，卵羯邏藍流轉國土，魚鳥龜蛇其類充塞。

由因世界雜染輪迴欲顛倒故，和合滋成八萬四千橫豎亂想。如是故有，胎遏蒲曇流轉國土，人畜龍仙其類充塞。

由因世界執著輪迴趣顛倒故，和合煖成八萬四千翻覆亂想。
如是故有，濕相蔽尸流轉國土，含蠢輭動其類充塞。

由因世界變易輪迴假顛倒故，和合觸成八萬四千新故亂想。
如是故有，化相羯南流轉國土，轉蛻飛行其類充塞。

由因世界留礙輪迴障顛倒故，和合著成八萬四千精耀亂想。
如是故有，色相羯南流轉國土，休咎精明其類充塞。

由因世界銷散輪迴惑顛倒故，和合暗成八萬四千陰隱亂想。
如是故有，無色羯南流轉國土，空散銷沈其類充塞。

由因世界罔象輪迴影顛倒故，和合憶成八萬四千潛結亂想。
如是故有，想相羯南流轉國土，神鬼精靈其類充塞。

由因世界愚鈍輪迴癡顛倒故，和合頑成八萬四千枯槁亂想。
如是故有，無想羯南流轉國土，精神化為土木金石其類充塞。
。

由因世界相待輪迴偽顛倒故，和合染成八萬四千因依亂想。
如是故有，非有色相成色羯南流轉國土，諸水母等以蝦為目
其類充塞。

由因世界相引輪迴性顛倒故，和合咒成八萬四千呼召亂想。
由是故有，非無色相無色羯南流轉國土，咒咀厭生其類充塞
。

由因世界合妄輪迴罔顛倒故，和合異成八萬四千迴互亂想。
如是故有，非有想相成想羯南流轉國土，彼蒲盧等異質相成
其類充塞。

由因世界怨害輪迴殺顛倒故，和合怪成八萬四千食父母想。
如是故有，非無想相無想羯南流轉國土，如土梟等附塊為兒
，及破鏡鳥以毒樹果抱為其子，子成，父母皆遭其食，其類
充塞。是名眾生十二種類。」

大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第七

離婆離婆帝 求訶求訶帝 陀羅尼帝 尼訶囉帝
毗黎你帝 摩訶伽帝 真陵乾帝 娑婆訶（七遍）

南無喝囉怛那 哆囉夜耶 佉囉佉囉
俱住俱住 摩囉摩囉 虎囉 吽 賀賀
蘇怛拏 吽 潑抹拏 娑婆訶（三遍）

堅持淨戒 建立壇場 頂光神咒大敷揚
修道事功忙 頂禮慈王 更演後佳章
南無楞嚴會上佛菩薩 (三唱)

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四聖恩 下濟六凡苦
所有法界眾 悉修菩提行 盡此一報身 同生極樂國